



מה הסיבות שעשויות לגרום לילדים להתחיל לעשן בגיל צעיר?

(מניעים אישיים, מודלים לחיקוי, סיבות חברתיות, משפחתיות)

אמצעים:

- כרטיסיות של קריקטורות ושל היגדים.

מטרות:

- התלמידים יזהו מניעים אישיים ומודלים לחיקוי, חברתיים ומשפחתיים, שעלולים לגרום לתחילת עישון.
- יזהו סיבות אישיות וחברתיות העומדות מאחורי ההחלטה "לא לעשן".
- ילמדו שתחילת עישון היא לא משחק, אלא עניין הניתן לבחירה ולשליטה.
- ילמדו לקבל החלטה נכונה בנושא, תוך בדיקת הגורמים שעלולים למשוך לתחילת עישון וחזוק הסיבות להימנע מכך.
- יגיעו להחלטה להימנע מלהתחיל לעשן.

פתיחה:

העמית יציג את הנושא לאור הדברים הבאים:

- *לאנשיט שוניט יש סיבות שונות לקבלת ההחלטות שלהט לעשן או לא לעשן. לכן חשוב שכל אדם יחליט לעצמו, בשביל עצמו, ולא ייסחף אחרי החלטותיהט של אחרים.*
- *אנשיט שוניט מקבלים החלטות שונות כי הט מיחסיט חסיבות שונה לאותט הדבריםט.*
- *ט לאותו אדם, דבר שעשוי להיות חשוב במצב מסויט, עלול להיות חסר חסיבות במצב אחר.*
- *החלטה קבוצתית "לא לעשן" עשויה לחזק את היחיד ואת הקבוצה.*

מהלך:

- על הרצפה יש לפרוש את הקריקטורות וההיגדים.
- כל תלמיד יבחר כרטיס אחד.
- חלקו את הקבוצה לשלוש קבוצות ודונו בבחירה. כל תלמיד ינמק את בחירתו.
- חזרה למליאה. דונו בשאלה: מה הסיבות שעשויות לגרום לילדים להתחיל לעשן בגיל צעיר?
- סכמו על הלוח: סיבות אישיות / סיבות חברתיות

לא עומד בפיתוי

**להרגיש
מבוגר**

להיות עצמאי

**לקחת
סיכונים**

סקרנות

**רצון לעמוד על
שלי**

להרגיש בעל אופי
חזק

להרגיש מיוחד

"להרגיש גבר"

להיות "אין"

**להרשים את
החבר'ה**

להיות שייך

להיות מקובל