

כמה שאני רוצה
לעבור את הפחד
מחפש ולא מוצא
סיבה להיות שוב ביחד
(תום דהב)

אם יחזרו שוב רגע הפחד
אכזב אהוסיט לך יך
תמיך אהיה קרוב אלעך
לחבק כמקרה שתירעך
(אהוד כנאין)

אין יותר פחד
עצב נורא
שנים מלחמה
היתה לי ברירה
הילדים לא גדלו
הם רק גבהו
ומצאו עבודה
(יהלי סובול)

אל תפחד שעכשיו
קצת עצוב
גם השמש תשקע
לפני שתשוב
הנח את ראשך לידי
תן לחום בליבך
לזרום אל שלי
ואל תפחד
(איתן גלס)

אל תפחד
אין לך מה לאבד
[ארז לב ארי]

ונשמתי רועדת,
עוד כשהייתי בן עשר,
פחדתי מאהבה,
לא פקחתי את העיניים,
בשבילי בינתיים,
כנראה שחיכיתי לעכשיו.
(ישראל בראון)

וליבתי פוחדת...
אל תפחדו, תמרו,
זה יעבור מחר!
[נתן אלתרמן]

"אל תפחד תשאף לדעת,
אל תדאג עוד תקיים,
מי שבידו לגעת
יש שבליבו עוד לנחם"
(עילוי בוטנר)

"אל תפחד ממציאות נושכת

מאנשים קרים,

כל אחד סוּחב בבטן

ומענט שענליהם רואים"

(עילי בוטנר)

"הו, לך ישר

לך לבד

אל תפחד

אל תכעס

לך תמים

לך אחד"

(יוני רכטר ועלי מוהר)

"כל העולם כולו

גשר צד מאד

והצ'יקר

לא לפחד כלל"

(ד' נחמן מברסלב)

"תמשיך לבד וצא לראות,

יש אלוהים אחד בתוך אלפי תפילות,

לרגע אל תפחד באומץ לעמוד

תרים ידיים למעלה

הכל יכול להיות"

(היהודים)

"היום הזה הוא התחלה
תחשוב אתה יכול אחרת
והתשובה לשאלה
בתוכך היא מסתתרת
אל תפחד עכשיו
כי לא אבדה לך הדרך
אל תפחד עכשיו
אם לא היום אול עוד שנה"
(מירי מסיקה)

"אל תפחד להגשים תחלומות
אתה חי לחלום אבל חולם לחיות
אל תפחד, לרדוף אחרי חלום זה
לא טמטום עדיף לקחת סיכונים
מאשר לחיות בשעמום"
(הפרצופים)

"ואם תשאל היכן הפחד
והתוגה הלא נשכחת היכן
ואי מקום הכאב."
(לאה נאור)

"גם כי אלך בגיא צלמוות
לא אירא רע
כי אתה עמדי
שבטך ומשענתך המה ינחמוני"
(תהילים)

**"בקצה הפחד יש עוז
ובחושך יש אור"
(אפריים בוצ'ק)**

**"ספר אי קצת על יאצוי הפחד
לא הורה יוגו אפחד ביוחד"
(יאגי קאיינשטיין)**

**"כולם רוצים לחיות ולהיות יפים,
כולם רוצים לחיות ומלאי פחדים,
הולכים בעלטה גמורה
מיום לידה עד יום קבורה"
(בן ארצי)**

**"נסעתי במסלול השמאלי
ניסיתי לעקוף את הפחד שלי
מבורות, מאנסים, מבחורות,
מיחסים מחלומות, מיקיצה
ומבדידות"
(המכשפות)**

"תן לשינוי לצמוח,
אל תפחד מהפחד.
זה רגע לפני, בין לילה ליום,
הפחד הוא שער"
(אביתר בנאי)

"אדם צריך שתהיה לו חילה,
קצת מקום בעולם
אהבה לא נשכחת
וקול אחיתי לתכילה
ורגע מושלם,
כדי לתת ולקחת
ולא לפחד מהפחד"
(שלמה ארצי)

"אל תפחד, אתה לא לבד
אם יבוא שוב רגע הפחד
אבוא להושיט לך יד"
(אהוד בנאי)

"געגועים אל הפחד
כי לאומץ הזה
כבר אין גבולות"
(עמיר בניון)

"אל תפחד מאף
אחד, תאמין בעצמך.
אל תפחד מאף אחד, הו
מחי אני אאמין בזה."
(שלמה יידוב)

"זרק מנגינות מזכירות
שבחוץ אפשר להיות
משוחרר מכל פחד,
רק כשהצל ואני ביחד"
(יהודה פוליקר)

"באופק כבר רואים את שנת אלפיים
עולם חדש ממתין מעבר לפינה
אני דואגת כמו הית בן שבתיים
פחדים של אם בני מיליון שנה"
(שמואל הספרי)

"אין שום כסף שיקנה
אהבה אנשים רוצים
מבזבזים את חלומם ברובד
של פחדים"
(מוש בן ארי)

أنت عمري

رجعوني إليك لآيام اللي راحو
اللي شفتوه قبل ما تشوفك عيني
انت عمري اللي ابتدا بتورك
علموني اندم على الماضي وجراح
عمر ضائع يحسبوه امزاي علي
صباحه انت عمري انت عمري
قد ايه من عمري راح
قد ايه من عمري راح وعدا يا حبيبي
ولا شاف القلب قبلك فرحه واحده
ابتدأت دلوقت بس احب عمري
ابتدأت اخاف لا العمر بجري
التقاها بنور عينك قلبي وفكري
ليه ما قابلت هواك بدري
يا حياة قلبي ما اغلى من حياتي
اليالي الحلوه والشوق والمحبه
ذوق معايا الحب ذوق حبه بحيه
من حنان قلبي اللي طال شوقه لحنائك
اسعدك تسرح في د نبيهم عينيه وترتاح بلمستهم اديا
يا حبيبي تعال يا حبيبي تعال وكفاي اللي
فاتنا هو فاتنا يا حبيب الروح شويه
يا اغلى من ايامي يا احلى من احلامي
خذني بحنائك خذني عن الوجود وابعدي
يعيد بعيد وحددينا على الحب تصحه
ايامنا على الشوق تنام ليالينا
سامحت فيك ايامي سامحت فيك الزمن
تسيت فيك احزاني ونسيت معاك الشجن