

התבגרות

רצף החיים / אביבה עזר, רחל לוי - שגב

פעילות פתיחה בנושא נעורים והתבגרות

תקופת גיל ההתבגרות מאופיינת בתהליכי שינוי פיזיולוגיים, חברתיים ורגשיים. התהליך מלווה לעיתים בבלבול ובתחושת בדידות הנובעת מהתהייה "מה קורה לי?", "האם זה קורה רק לי"?

מטרת הפעילות:

לאפיין את התקופה על תמורותיה, כי הרי לכולם "זה קורה". יחד עם זאת, להבהיר כי: "כל אחד פורח ברגע המיוחד לו".

אביזרי עזר:

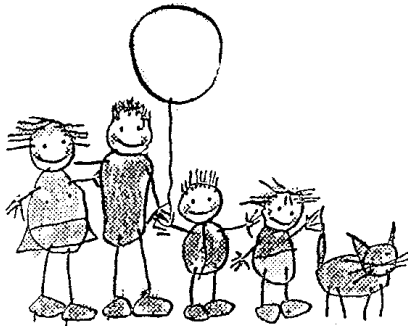
- לוח קיר עשוי בריסטול המחולק ל - 6 מסגרות המסודרות ברצף, ובראשן הכותרות: ינקות, ילדות, נעורים, בחרות, בגרות, זקנה

- דף הגדרות המושגים (נספח)

- עיתונים ומגזינים צבעוניים

- מספריים, דבק

- טושים צבעוניים



מהלך הפעילות:

- א. הלוח יוצב על קיר המועדון, במרכז החדר יונחו כל חומרי העבודה. המדריך יעבור על ששת המושגים הרשומים ככותרות ויבהיר אותם, בעזרת דף ההגדרות (נספח), יחד עם המשתתפים.
- ב. המשתתפים יתבקשו לגזור מתוך העיתונים מגוון דמויות. לאחר מכן ימיינו את הדמויות הגזורות על פי התקופות המציינות את רצף החיים.
- ג. המשתתפים יוזמנו לגשת ללוח ולהדביק כל דמות במסגרת המתאימה לה. כך יוצר בכל מסגרת קולאז' דמויות המאפיינות את אותה תקופת חיים. ניתן להציע למשתתפים להוסיף גם שמות של דמויות מוכרות.
- ד. נביט על הלוח שהתקבל - רצף הקולאז'יים מינקות ועד זקנה, ונדון בעזרתו בנקודות הבאות:

- מה משותף לכל הדמויות שצרפנו לכל מסגרת?

- את מי מבין המכרים שלכם הייתם משבצים בכל אחת מהמסגרות?
- לאיזו מסגרת היית מצרף את עצמך ומדוע?
- את מי אתה יכול לצרף למסגרת שלך (משפחה, חברים)?
- מה מאפיין את הדמויות במסגרת שלך?

נספח – הגדרות המושגים

<p>תקופת החיים הראשונה המאופיינת בתלות, התפתחות מהירה ורכישת מיומנויות ראשוניות.</p>	<p>ינקות – 2-0</p>
<p>שנות החיים מהינקות ועד הנעורים המתאפיינות בצמיחה והתפתחות הכישורים האינטלקטואלים והרגשיים.</p>	<p>ילדות – 12-2</p>
<p>מה שאנו מכנים "גיל ההתבגרות", מתקופת הילדות ועד הבחורות, מאופיינת בשינויים פיזיולוגיים והתפתחות מינית, הזדהות עם בני קבוצת הגיל, התפתחות יכולת החשיבה המופשטת ופיתוח העצמאות. זה הגיל בו האדם נחשב אחראי למעשיו ותוצאותיהם.</p>	<p>נעורים – 18-12</p>
<p>ראשית תקופת הבגרות, עם תום תקופת הנעורים. מאופיינת ביציאה לחיים עצמאיים, רכישת מקצוע ובניית תא משפחתי עצמאי.</p>	<p>בחרות – 30-18</p>
<p>התקופה בה האדם מוגדר כבוגר. הוא כבר אינו נער אלא אדם המאופיין בבשלות פיסית ובשלות תפיסת העולם.</p>	<p>בגרות – (מבוגרים) 65-30</p>
<p>גיל השיבה, תקופת החיים האחרונה בחיי האדם.</p>	<p>זקנה – 120-65</p>