

רכיבת אופניים – מה חשוב לדעת



ינואר 2016

הקדמה או למה זה חשוב ?



מה למדתם מהסרטון ?

מה מייחד רוכבי אופנים כמשתמשי דרך ?

⊙ רוכבי אופניים נחשבים משתמשי דרך פגיעים במיוחד.
שיעור היפגעותם בתאונות דרכים גבוה בהשוואה לשיעורם
היחסי באוכלוסייה. פגיעותם של רוכבי אופניים נוגעת
לשלושה מאפיינים עיקריים:
* הם אינם מוגנים דיִם.

* נתיבי התנועה שלהם אינם נפרדים מנתיבי תנועה של

כלי רכב אחרים.

* מהירות תנועתם נמוכה בהשוואה

לכלי הרכב הסובבים אותם.



יתרונות ברכיבת אופניים

○ לרכיבה על אופניים יש יתרונות רבים:

○ אמצעי תחבורה זמין לילדים ונוער

○ זול

○ קל לשימוש

○ אין צורך ברישיון

○ שמירה על כושר גופני ועל בריאותו של הרוכב

○ שמירה על איכות הסביבה



הידעת: 10 עובדות על...

- אופניים הם כלי תחבורה בעל שני גלגלים המונע, לרוב, בכוחו של אדם.
- הדגם הראשון הוצג בפריז על ידי הברון קארל פון דרייס ב1818.
- רוכב אופניים נע במהירות הגבוהה פי 4-5 ממהירותו של הולך רגל, והוא משקיע בכך אותה כמות של מאמץ.
- סין היא המדינה בעלת מספר זוגות האופניים הגדול בעולם - מעל 400 מיליון.
- ה"טור דה פראנס" הוא מרוץ האופניים היוקרתי והנצפה בעולם. לאנס ארמסטרונג קבע שיא במירוץ זה וזכה בו שבע פעמים ברציפות.

● כיום השימוש באופניים נפוץ הן ככלי תחבורה, הן כתחביב והן כאמצעי

לשיפור הכושר הגופני. לאופניים יתרונות כלכליים, סביבתיים ובריאותיים.

● ישנם סוגים שונים של אופניים: אופני כביש, אופני הרים, אופני שטח,

אופניים חשמליים ואופני טנדס המיועדים לשני רוכבים ויותר.

● רוכבי אופניים מוגדרים משתמשי דרך פגיעים משום שבניגוד למכונית,

ממדיהם קטנים ומקשים על הנהגים להבחין בהם.

● בשנת 2011 נהרגו 15 רוכבי אופניים בתאונות דרכים, ירידה של 17% לעומת

2010.

● על-פי פתגם מפורסם "יש דברים שלעולם לא שוכחים, כמו רכיבה על

אופניים".

עיקרי החוק ביחס לרוכבי אופניים:

- החוק קובע כי על כל רוכב אופניים לחבוש קסדה בדרך שאינה עירונית. רוכבי אופניים קטינים חייבים לחבוש קסדה גם בנסיעה בתוך העיר וכן ברכיבה ספורטיבית ותחרותית.
- הרכיבה על המדרכה אסורה.
- יש לרכוב על הכביש, קרוב ככל האפשר לשפתו הימנית. מותר להסיע אופניים על המדרכה, אם אין בכך הפרעה להולכי רגל.

רוכבי אופניים נחשבים משתמשי דרך פגיעים במיוחד,
שכן שיעור היפגעותם בתאונות דרכים גבוה בהשוואה
לשיעורם היחסי באוכלוסייה.



קסדה
שומרת ראש
צמודה



למה קסדה ?

- רוכבי אופניים נחשבים משתמשי דרך פגיעים במיוחד, ושיעור היפגעותם בתאונות דרכים גבוה בהשוואה לשיעורם היחסי באוכלוסייה.
- 30% מהפגיעות של רוכבי אופניים הן פגיעות ראש, ומרבית מקרי האשפוז והמוות עקב תאונות אופניים קשורים לפגיעות אלה.
- קסדות הן אמצעי יעיל וחשוב מאין כמוהו לצמצום הנזק הנגרם עקב היפגעות בתאונות דרכים, והן מפחיתות ב-88%-63% את הסיכוי לפגיעות ראש או לפגיעות מוח בקרב רוכבי אופניים בכל הגילאים.



יוצאים לדרך

- חובשים את הקסדה בכל רכיבה על אופניים גם הקצרה ביותר
- רוכבים בישיבה על מושב האופניים.
- יש לרכב בשבילים ומקומות מיועדים לרכיבת אופניים.
- יש להימנע מרכיבה בשעות החשיכה. אם בכל-זאת רוכבים בשעות אלו, יש להקפיד להדליק פנסים, ללבוש בגד בהיר ואפוד זוהר וכן לוודא שיש מחזירי אור על האופניים לצורך נראות בדרך.

● רכיבה בטוחה





אופנים חשמליים

תקנות העדכניות לאופנים חשמליים :

- מנוע עד 250 וואט, מופעל דוושות בלבד, מהירות מותרת עד 25 קמ"ש
- גיל רכיבה מינימלי יהיה 14 שנים על שבילים, ו-16 על הכביש.
- חובת התקנת צופר או פעמון, פנס קדמי ואחורי ומחזירי אור
- חובת סימון על השלדה כ"אופניים עם מנוע עזר"



• סרטון הסברה

האופניים החשמליים הם כלי מסוכן לרוכב ומסכן את הולכי רגל.

רוכב האופניים החשמליים פגיע מאוד.
בכביש סביבו נוסעים כלי רכב כבדים במהירויות גבוהות ואלה עלולים "להעיף" אותו מן הכביש.



החיים יפים בואו נשמור עליהם . . .

